



TOURISME DE PROXIMITÉ Exotisme en Oberland bernois.

La simmental n'est pas qu'une vache

PAYSAGE

Le charme bucolique du Lenkerseeli.

STAR La simmental, vedette des alpages.



ACTIVITÉS Un terrain de jeu apprécié des familles.



ARCHITECTURE Les chalets du Simmental comptent parmi les plus photogéniques.



LENKERHOF Le célèbre Relais & Châteaux de l'Oberland bernois.



TEXTE: BERNARD PICHON
PHOTOS: CARLOS BRITO ET DR

Au récent Salon de l'agriculture parisien, les discussions allaient bon train sur les mérites d'une race vedette reconnue pour sa viande savoureuse et son lait exceptionnel. Pour décrire la simmental, les éleveurs parlaient d'une tête claire et ébouriffée, de cornes courtes et recourbées vers l'avant, d'une robe brun clair avec des taches blanches. Tel est le portrait sans retouche d'une star dont la notoriété planétaire pourrait bien faire de l'ombre à son territoire d'origine, un peu comme le fromage éclipserait la renommée du pourtant célèbre bourg de Gruyères.

Le biotope de ce bovin mérite mieux. Honneur aux Britanniques qui furent les premiers à s'en rendre compte! Ne doit-on pas à ces pionniers du tourisme helvétique l'avènement des sports d'hiver à Lenk et l'installation du funi, premier engin de remontée? Parmi les sujets de Sa Gracieuse

Majesté, le maréchal Montgomery se rendit à plusieurs reprises dans l'Oberland pour y passer des vacances d'hiver. On peut aujourd'hui emboîter le pas à ce valeureux commandant de la Seconde Guerre mondiale par quelques itinéraires auxquels le printemps confère un charme spécifique.

Histoires d'eau

De Lenk au lac de Lauenen, une balade de près de quatre heures s'agence entre les reliefs arrondis des Préalpes et la dé-

coupe accidentée des Alpes. On part de Betelberg, que l'on atteint par télécabine. Le sentier est confortable, entre champs de marguerites et benoîtes des montagnes. On tutoie les tumultueuses chutes du Tungal avant la récompense: une tarte aux myrtilles ou framboises dégustée au restaurant du lac.

Une autre randonnée commence aux cascades de la Simme – parmi les plus belles de Suisse – dans une réserve naturelle. On passe par le pont de Barbara pour gagner l'alpage du Rezlberg, où jaillit la source de la rivière par sept fissures (Siebenbrünnen, sept fontaines).

Ce genre de balade évoque les richesses minérales d'une région que les premiers curistes se mirent à fréquenter au XVIIIe siècle déjà. Pour faire face à leur afflux, des thermes et un casino furent construits en 1875. Les bains de Weissenburg offraient à cette époque jusqu'à 300 lits. Peu à peu, la ville d'eau devint le lieu de rencontre de toute une aristocratie européenne.

A la fin du Moyen Age, le vin provenant du Valais et le fromage du Simmental transitaient par le col du Rawil. Cet été, de petits groupes de cinq à douze participants emprunteront de nouveau ce chemin historique

de muletier, avec un guide et trois bêtes de somme pour le transport des bagages. L'hébergement s'effectuera en dortoir et en chambres doubles (voir encadré pratique).

Herbes bienfaisantes

L'orientation du territoire – à la fois vers l'est et vers l'ouest – est garante d'un ensoleillement idéal. Certains autochtones n'hésitent pas à le qualifier d'équatorial. La fraîcheur nocturne favorise aussi la croissance lente et homogène de plantes à l'arôme intense. Mélangées à de l'eau ou de l'huile, on en fait des teintures ou des crèmes, utilisées notamment dans des soins très sophistiqués au spa du Lenkerhof. Le jus des feuilles de plantain des Alpes passe pour soulager piqûres, brûlures et démangeaisons. Les herbes sont présentes dans tous les foyers en tant qu'assaisonnement ou sous forme de thé pour les froides journées d'hiver.

Pour les amateurs de botanique, une promenade dans le Simmental peut donc ramener au bon vieux temps des herbiers. ●



ARTISANAT PATIENCE ET LONGUEUR DE TEMPS

Originaire de Chine, l'art du découpage est aussi ancien que la fabrication même du papier. En Suisse, l'essor de cet artisanat d'art commença au XVIIIe siècle dans l'Oberland bernois, avec un précurseur nommé Johann Jakob Hauswirth. Si ce dernier se limitait à la représentation de montées à l'alpage, on peut admirer aujourd'hui d'autres représentations de la vie quotidienne. On considère qu'il faut trois heures pour dessiner une scène d'environ 30 centimètres de diamètre et environ quarante heures pour en découper les contours.

PRATIQUE

SÉJOURNER

Très prisé de la clientèle romande, le Relais & Châteaux Lenkerhof se distingue par sa gastronomie et son atmosphère atypique. S'y ajoutent les agréments d'une offre pléthorique en matière de soins wellness, beauté et spa. www.lenkerhof.ch

EXPLORER

Les treks mentionnés plus haut – avec mulets – relieront Lenk à Sion du 14 au 16 août 2016, et Sion à Lenk du 17 au 19.

SE RENSEIGNER

www.lenk-simmental.ch

LIRE

www.myswitzerland.com/fr

INFO

www.pichonvoyageur.ch