



De bastide en bastide

FRANCE Balade en Occitanie, un pays dans le pays.



NAJAC Le cachet d'un village lové dans son écrin de verdure.



PATRIMOINE La chartreuse Saint-Sauveur, à Villefranche-de-Rouergue.



CONVIVIALITÉ La halle couverte du marché de Villefranche-de-Rouergue.



HÔTELLERIE Le château de Longcol, adresse de charme à La Fouillade.



AVEYRON Une rivière propice à tous les sports nautiques.

BERNARD PICHON
TEXTE ET PHOTOS

Visez le sud-ouest de l'Hexagone – plus précisément l'Aveyron –, un département qui tire son nom de la sauvageonne rivière éponyme! Vous voilà au centre d'un triangle formé par les villes de Toulouse, Clermont-Ferrand et Montpellier, dans une véritable mosaïque de régions avec leurs paysages, leurs identités, quand ce ne sont pas leurs parlers. On y passe de causses arides en verts pâturages, de villages endormis en marchés bourdonnants. Avec dix sites classés parmi les plus beaux villages de France, l'Aveyron a de quoi fasciner les chasseurs de belles images.

Un géant d'acier et de béton: l'icône viaduc de Millau – trait d'union futuriste sur la vallée du Tarn, dessiné par Norman Foster – y nargue les vestiges érodés d'un passé flamboyant. Le musée Soulages – fer de lance de la création contemporaine – peut y dialoguer avec une vénérable chartreuse ou un bastion des Templiers.

Parcours thématique

Prétendre apprivoiser l'en-

semble de ce territoire en quelques jours relève de l'utopie. Puisque ce pays dans le pays mérite mieux qu'une perception superficielle, autant se fixer un objectif spécifique: une exploration au fil de l'eau ou alors pédestre, en empruntant des itinéraires programmés. Rien n'empêche, sur ce canevas, de broder les plus aventureuses des digressions sportives, gastronomiques ou culturelles.

La partie la plus occidentale du département inspire un fil conducteur original. C'est le fief des bastides (de l'occitan bastida) une grosse poignée de villes neuves fondées ex-nihilo entre le XIII^e et le XIV^e siècle. Développées autour d'une place centrale bordée d'arcades commerçantes, ces bourgades répondant à des objectifs spécifiques – politiques, architecturaux, commerciaux – témoignent d'un essor exceptionnel. Aujourd'hui encore, en s'arrêtant un jeudi matin dans le décor médiéval de Villefranche-de-Rouergue, on s'immerge dans un marché traditionnel dont l'atmosphère ramène aux foires séculaires. On s'y approvisionne en foie gras et volailles, pri-

meurs bio, fromages et charcuteries. Ce terroir fait la fierté des locaux et le bonheur de chefs étoilés ou médiatisés, comme Quentin Bourdy («Top Chef»), surpris en pleine dégustation de fraises goûteuses.

Vivre vrai

«J'en avais marre du parisianisme, de sa prétention et de sa connerie. C'est Jacques Dutronc, lui-même exilé en Corse, qui m'a suggéré de m'intéresser à cette province authentique. Il y a une vingtaine d'années, mon déménagement à Villeneuve d'Aveyron a changé ma vie», explique Jean-Marie Périer (fils naturel d'Henri Salvador, mais ne lui en parlez pas!). Le célèbre photographe des stars y a même installé sa galerie, où les portraits des Rolling Stones ou des Beatles font bon ménage avec les clichés mythiques de Johnny, Sylvie, Sheila, et autre Françoise Hardy (dont il a partagé une tranche de vie).

Le jovial artiste est intarissable sur son bonheur de résider ici, avec des gens «tout simplement normaux». Il a fait sienne la devise touristique du département: «Vivre vrai». ●

DÉGUSTER

L'Aveyron déborde de produits identitaires: roquefort, tripous dits trénel, vin de Marcillac, aligot (purée de pommes de terre à l'ail, enrichie de crème et tome fraîche de l'Aubrac). On peut aussi se régaler de farçous (galettes frites composées de viande, de légumes et d'herbes).

«Ne partez pas sans avoir goûté à la fouace!», suggèrent les Delmur, artisans pâtisseries à Najac et La Fouillade, spécialistes de cette douceur enrichie de fruits confits, parfumée à la fleur d'oranger et saupoudrée de gros sucre. Un régal, et pas seulement lors des baptêmes et mariages!

Les confréries locales sont intarissables sur les recettes transmises de génération en génération. Dans un esprit rebelaisien, ces congrégations les valorisent à l'occasion de festivités où l'on défile costumé et où sont intronisées des personnalités locales... une façon ludique de perpétuer coutumes et folklore.



GASTRONOMIE
La région compte un nombre impressionnant de bonnes tables.

PRATIQUE

Y ALLER

● Easyjet relie Genève à Toulouse en 55 minutes. Ensuite, compter environ 90 minutes de route jusqu'au territoire des bastides. www.easyjet.com

SÉJOURNER

● L'Hôtel Les Fleurines (***) à Villefranche-de-Rouergue et le château de Longcol (****) à La Fouillade sont deux adresses de grand charme. www.lesfleurines.com; www.chateaudelongcol.com

SE RENSEIGNER

● www.tourisme-aveyron.com; www.france.com

LIRE

● Lot, Aveyron, Tarn (Guide Routard, Editions Hachette)

INFO
www.pichonvoyageur.ch