



S'oxygéner au fil de l'eau

FRANCE Une évasion dans les vallées du Rhône et du Rhône provençal.

PAR BERNARD PICHON



Bateau. Le MS Van Gogh peut emmener 105 passagers.



Patrimoine. Les Baux-de-Provence, village classé pour son charme.



Découverte. Des randos en pleine nature et vers des hameaux perdus.

Il y a croisières et croisières. Certaines promettent l'exotisme aux Antipodes, l'ivresse des tropiques ou le frisson des Pôles. D'autres – apparemment moins ambitieuses – proposent quelque parcours fluvial à la découverte de richesses architecturales, gastronomiques ou œnologiques... autant d'arguments susceptibles de concurrencer les grands paquebots, à en juger par l'actuel succès de la formule. Allergique aux villes flottantes? Sujet au mal de mer? Visez alors de plus petites unités, naviguant sur le Rhin, la Seine, le Danube, voire le Douro! Vous en reviendrez étonné par la diversité des paysages et des richesses culturelles de notre vieille Europe. Si de telles offres sont devenues tendance, c'est qu'elles combinent astucieusement les plaisirs de la navigation et ceux de la randonnée; de quoi satisfaire une nouvelle génération de croisiéristes actifs. Certains se retrouvent à bord du Van Gogh, un bateau très récemment restauré pour offrir le confort hôtelier d'un quatre-étoiles (on parle plutôt d'ancre, en l'occurrence) et la compétence de guides embarqués pour encadrer de plaisan-

tes balades au fil du Rhône, de Lyon à Lyon (lire encadré).

Sac à dos

Majoritairement d'âge mûr, la clientèle rassemble des citadins en quête de randonnées à leur portée; les parcours vertigineux ou trop escarpés sont bannis. Les courses durent de deux à trois heures. Elles empruntent des itinéraires balisés à travers sous-bois, garrigues et collines rocailleuses fleurant bon la lavande, le thym et le serpolet. On traverse un hameau coupé du monde, on s'arrête pour décrire une fleur sauvage, photographier une gorge profonde ou déguster un cru local. On respire à pleins poumons.

Si le programme du jour n'inclut aucune excursion pédestre, on en profite pour explorer la cité-escale en se félicitant de ne pas avoir à faire et défaire son baluchon entre deux étapes. Le but d'une croisière randonnée n'est pas de battre des records, mais de profiter au maximum du charme qu'offre le paysage, alliant en cela un raisonnable exercice physique. Outre son intérêt gentiment sportif, l'expérience est propice aux connivences entre retraités. Ces contemporains –

pour la plupart – préfèrent l'exercice physique aux parties de cartes, même si quelques-uns tapent volontiers le carton entre gymnastique matinale et danse vespérale, lorsqu'ils ne vont pas observer le franchissement d'une écluse sur le pont supérieur.

Des goûts et des couleurs

Satisfaire au mieux les attentes de la majorité est une gageure que seuls peuvent relever les professionnels de la croisière. Cela va de l'aménagement des cabines (superficie, décoration, espaces de rangement, équipement audio, signal wifi) à la composition des menus, basés sur une cuisine traditionnelle goûteuse et sans prétention. Cela passe aussi par l'amabilité de l'équipage et la clarté des informations dispensées à bord.

«Nous avons choisi ce périple pour inviter nos grands enfants que nous voyons trop rarement», confie ce couple de séniors. «Avec eux, nous passons une semaine sans la tentation permanente de la cigarette et des petits écrans, même s'il y a la télé dans toutes les cabines. Cela resserre nos liens familiaux, mieux qu'un nœud marin!»



Avignon. La Cité des Papes, l'une des escales les plus prisées.

Itinéraire kaléidoscopique

En elles-mêmes, les paisibles rives du Rhône n'offrent pas un paysage exceptionnel: vastes étendues agricoles, sites industriels, hameaux ruraux. L'intérêt de la croisière rhodanienne – agencée d'un samedi à l'autre – réside principalement dans ses escales: Lyon, Avignon, Arles, l'arrière-pays des Alpilles et de l'Ardèche. Une brève incursion en Camargue peut compléter le tableau. On y visite une manade et les Saintes-Maries-de-la-Mer, lieu de pèlerinage des gens du voyage, chaque 24 mai. Les amateurs de beautés souterraines trouvent leur compte dans la grotte de la Madeleine, refuge préhistorique découvert par un berger en 1887. Enfin, la petite ville de Viviers surprend par la richesse de son patrimoine architectural romain, médiéval et Renaissance.

PRATIQUE

→ Y ALLER

CroisiEurope propose ses forfaits de «CroisiRando» tout compris (pension complète, boissons, etc.) www.croisieurope.ch

→ MARCHER

Les randonnées de niveau 2 (sur une échelle de 5) nécessitent de bonnes chaussures et l'usage facultatif de bâtons de marche.

→ VISITER

Le temps prévu en Avignon et en Arles permet de visiter ces villes et d'y effectuer des achats. On peut s'attarder à Lyon avant d'embarquer ou au terme du voyage.

→ SE RENSEIGNER
www.france.com

→ LIRE

Guide du voyage Rhône-Alpes (Guide Vert Michelin)

→ INFOS

www.pichonvoyageur.ch