



# En Savoie, le plaisir des sens

**AU CŒUR DES ALPES** Proche de Genève, la Haute Tarentaise attire sportifs, gourmets et amateurs de culture.

TEXTE **BERNARD PICHON** / PHOTOS **B. PICHON** ET **DR**



**TERROIR.** La ferme de Xavier Mattis privilégie les produits naturels. DR

**S**ans doute, les noms de ses mythiques stations de ski vous sont-ils familiers: Les Arcs, Tignes, Val d'Isère, pour n'en citer que quelques-unes. En été aussi, la Savoie peut constituer une judicieuse alternative aux séjours balnéaires, au cœur des Alpes. Ce qui frappe en premier lieu les vacanciers helvétiques, ce sont les similitudes de ces vallées avec celles de nos cantons montagnards (Valais en particulier): splendeur du panorama, large éventail hôtelier et chaleureux sens de l'accueil. La Haute Tarentaise a son Petit-Saint-Bernard: elle a aussi ses mazots et ses combats de vaches.

## Respirer, bouger

Structures sportives et de loisirs font figure d'antidotes à l'apathie et à l'ennui. On s'ébroue sur de nombreux sentiers de randonnée, on s'initie au golf, on frissonne en rafting avant d'éprouver les sensations fortes de la luge d'été. Les férus d'escalade ont aussi de quoi défier le vertige, comme les vététistes, qui découvrent chaque année de nouveaux circuits bien (ré)aménagés, sous l'impulsion de maires entrepreneurs. Le domaine VTT de la Haute Maurienne Vanoise n'aligne pas moins de 26 par-

cours cross-country (labellisés FFC) et 20 parcours d'enduro répartis sur six stations. On y tutoie des sommets culminant à plus de 3000 mètres.

Un jour de pluie? Qu'à cela ne tienne! On ira visiter une fromagerie, un musée ou l'étonnante filature Arpin, de Sééz (proche de Bourg-Saint-Maurice). Depuis 1817, des métiers à tisser classés monuments historiques y transforment la laine brute en textiles d'ameublement ou de haute couture.

Il serait coupable de boudier tous ces hameaux aux toitures de lauzes et aux touchantes chapelles, parfois richement dotées d'autels baroques. Au village voisin des Chapelles, on s'arrête à la Forge des Montagnes, un atelier de coutellerie artisanale.

## Savourez

La Haute Tarentaise est aussi un grand terroir doté de productions emblématiques, comme le génépi, une liqueur ou une tisane à base d'une petite plante vivace de très haute altitude. Il faut visiter les fermes conviviales où l'on produit le Tarentais de Villaroger, le Persillé de Tignes, la bûche de chèvre, la tomme de brebis et bien sûr le fameux Beaufort,

l'un des plus grands fromages français, fruit d'un système agropastoral ancestral (à déguster notamment à la nouvelle Coopérative laitière de Haute Tarentaise, à Bourg-Saint-Maurice).

Les gourmets sont choyés, avec la présence de plusieurs grands chefs étoilés.

A Sainte-Foy, le Monal fait figure d'incontournable depuis 143 ans. Ce restaurant propose des produits d'épicerie fine à emporter et des plats cuisinés maison.

## Bonnes adresses

Le coût des vacances savoyardes s'adapte aux différents budgets familiaux, du camping au palace étoilé, de la simple guinguette à la table distinguée par les guides gastronomiques. Le Club Med lui-même épouse cette gamme dans son nouvel hôtel de La Rosière, qui louvoie entre le confort cosy et le haut de gamme.

A Tignes, la Maison Bouvier ne propose que des suites vastes et élégantes. Son restaurant Ursus (une étoile Michelin) fait la part belle aux créations raffinées du chef Clément Bouvier, également présent au Panoramic, accessible en métro-funiculaire sur les hauts de Tignes.



**GOURMANDISE.** La traditionnelle tarte aux myrtilles. B. PICHON



**GOLF.** Initiation dans un cadre idyllique. STEF CAND



**FILATURE.** La Maison Arpin produit de superbes lainages. B. PICHON



**Sainte-Foy,** point de départ de nombreuses randos. COLIN WAEKE

## Randonnée à Sainte-Foy

Le charme de ce hameau rappelle celui de Grimentz. Les Italiens, puis les Allemands l'ont occupé pendant la Seconde Guerre mondiale, jusqu'à sa libération en 1945. La construction du barrage de Tignes - achevée en 1953 - lui a valu un regain d'activité.

Au départ du village, on gagne Le Miroir et La Mazure via un sentier balisé qui serpente entre pâturages et forêts de mélèzes. On peut pousser jusqu'au hameau de La Falconnière par un chemin abrupt. La récompense se situe 450 m plus haut: un superbe panorama sur les sommets.

Cette promenade de village en village face aux glaciers du mont Pourri révèle le patrimoine architectural de la vallée, avec ses chalets en bois à colonnes datant du XVIIIe et du XIXe siècles.

## PRATIQUE

### → Y ALLER

Au départ de Genève, compter environ 2 h 15 de route jusqu'à Bourg-Saint-Maurice (140 km, dont 59 sur autoroute) via Annecy et Albertville. En train, plusieurs liaisons quotidiennes en TER.

### → VISITER

Villaroger lors de sa fête traditionnelle de village, le 15 août. On assiste au défilé de chars, puis on guinche au son des musiciens locaux.

### → SE RENSEIGNER

[www.hautetarentaise.fr](http://www.hautetarentaise.fr)

### → LIRE

Tarentaise Vanoise, Savoie Mont Blanc (Guide Routard / Hachette)

### → INFOS

[www.pichonvoyageur.ch](http://www.pichonvoyageur.ch)