



# Lauterbrunnen, de cascades en cascadeurs

**DÉCOUVERTE** Une balade automnale dans la vallée aux 72 chutes d'eau, l'une des plus spectaculaires de l'Oberland bernois.

TEXTE ET PHOTOS BERNARD PICHON



**LAUTERBRUNNEN** Le village est relié par le train au domaine skiable de Wengen, et par le téléphérique à celui de Mürren.



**NATURE** Le fond de la vallée expose une flore exceptionnelle.



**PAYSAGE** Les randonneurs sont gratifiés d'un superbe panorama.



**GOURMANDISE** Une gastronomie locale qui fait la part belle au terroir.

Certains décors helvétiques ont acquis une telle notoriété sur les réseaux sociaux – Instagram en tête – que leur fréquentation touristique frise la saturation. Ainsi, l'auberge de montagne d'Äscher (Appenzell) dont la situation vertigineuse, à fleur de rocher, a impressionné le monde entier. A ce palmarès des attractions popularisées par la Toile, il faut ajouter Lauterbrunnen, village qui connaît un bel engouement depuis que les réseaux sociaux ont révélé son cadre idyllique sous la cascade de Staubbach, une des plus hautes de Suisse (297 mètres). La région n'a toutefois pas attendu l'avènement du web pour frapper les esprits. En 1911, JRR Tolkien, alors âgé de 19 ans, parcourt les Alpes et tombe en pâmoison face aux parois rocheuses escarpées de la région. Elles lui auraient inspiré un décor du «Seigneur des Anneaux».

## Du mythe à la réalité

L'image de Lauterbrunnen a été à ce point photoshopée – éclairage de rêve sur premier plan fleuri – que le randonneur intrigué peut redouter la déception. De fait, les bâtisses

que la bourgade égrène le long de sa rue principale ne la distinguent guère de la plupart de nos villages montagnards. Située à 802 mètres d'altitude, elle aligne sans surprise station-service, boutiques à souvenirs et commerces de sport. Il faut s'écarter un peu de cette artère pour dénicher un chalet ou un jardin plus coquet.

Lauterbrunnen est surtout un point de départ vers d'agréables randonnées à travers de verdoyantes prairies, parfois traversées de bouillonnants cours d'eau.

L'une de ces balades – si facile qu'elle est familiale – conduit en 40 minutes aux gorges du Trümmelbach, écrin des plus grandes chutes d'eau souterraines d'Europe, classées par l'UNESCO au Patrimoine naturel de l'humanité.

## Tumultueux entonnoir

Accessible depuis 1877, le site superpose une dizaine de plateformes d'où l'on observe chaque seconde le déferlement de 20 000 litres d'eau venue des glaciers (Eiger, Mönch et Jungfrau). Le parcours se fait à pied ou en empruntant un ascenseur dans la montagne. Avec ses superbes marmites géantes taillées dans le roc, ses

crevasses profondes et ses zones plus tranquilles, le spectacle impressionne tant acoustiquement que visuellement. Pas étonnant qu'il ait fasciné bon nombre d'artistes et écrivains. Les botanistes poussent jusqu'au fin fond de la vallée pour contempler une autre kyrielle de cascades et y répertorier, chaque printemps, plus de 30 espèces d'orchidées sauvages.

## Adrénaline

Connaissez-vous le base jump? Cette activité sportive consiste à sauter d'un immeuble, d'une antenne, d'un pont ou d'un rocher. Après une phase de chute libre, les jumpers ouvrent leur parachute et peuvent continuer à voler grâce à leur combinaison ailée. Dans la vallée, ces cascadeurs brûlés sont devenus familiers. On les tolère quand bien même ces défis ont tué 33 fois depuis 1994 (une statistique à mettre en perspective avec les quelque 20 000 sauts annuels). Terrain de jeu privilégié: une falaise large de 3 kilomètres, culminant à plus de 500 mètres sur des terrains parfaitement dégagés pour faciliter les atterrissages des Icare de tout poil. Qui se lance?



**MÜRREN** Des hôtels qui témoignent de la première phase du tourisme international dans l'Oberland bernois.

## Aux sources du tourisme alpin

On emprunte la télécabine jouxtant la gare de Lauterbrunnen pour se retrouver à Grütschalp, début d'un chemin de gravier à faible déclivité. Le panorama sur l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau est à savourer pendant 75 minutes de marche jusqu'à Mürren, ancien hameau fondé à 1634 mètres d'altitude par les Walser. Piétonnier, ce village est le plus haut du canton de Berne à être habité toute l'année. Très apprécié depuis la fin du XIXe siècle par une clientèle majoritairement britannique, friande de ski, il a été occupé à la fin des années 60 par les producteurs du film de James Bond «Au service secret de Sa Majesté». Le film a eu un tel succès que bon nombre de touristes gravissent encore le «Piz Gloria» (Schilthorn) sur les traces l'agent 007.

## PRATIQUE

### → Y ALLER

Au départ d'Interlaken, compter environ 20 minutes de route. Toutes les demi-heures, un bus relie les deux localités en 28 minutes (départ de la gare d'Interlaken Ost).

### → VISITER

Un chemin de fer à crémaillère relie Lauterbrunnen à la terrasse ensoleillée de Wengen sur le flanc oriental de la vallée de Lauterbrunnen et de la Petite Scheidegg, où l'on change de train pour grimper au Jungfraujoch.

### → SE RENSEIGNER

[www.jungfrauregion.swiss](http://www.jungfrauregion.swiss)

### → LIRE

L'essentiel de la Suisse (Guide Lonely Planet)

### → INFOS

[www.pichonvoyageur.ch](http://www.pichonvoyageur.ch)