



Une saison où la lumière s'avère particulièrement photogénique. VADIM PETRAKOV

Le grand show du froid

RÉGIONS POLAIRES - Le soleil boude Tromsø de novembre à janvier. Les habitants de la 8e ville norvégienne ont apprivoisé une saison hivernale qui attire les curieux en quête d'inédit.

Textes Bernard Pichon

Dans ce territoire de toundra cerné de fjords et de montagnes, l'absence de lumière durant un long trimestre pourrait bien perturber les autochtones. Si des études scientifiques ont démontré qu'ils ne sont pas plus déprimés l'hiver que l'été, il suffit d'observer l'effervescence des populations au retour des beaux jours pour saisir combien il est illusoire de faire l'impasse sur les bienfaits du soleil. Difficile de croire que le recours aux éclairages artificiels et à la consommation d'huile de foie de morue

(authentique!) suffit à chasser les idées noires. Sous ces latitudes, certains avouent souffrir d'insomnies. Sigrid est une lumineuse historienne de Tromsø. Elle ne manque pas d'arguments pour justifier son amour de l'hiver: «Je me rends à mon travail à skis de fond. Dans les commerces, les cafés et les foyers, allumer des bougies devient un rite poétique. On pratique ce que nous appelons le koselig (équivalent de l'anglais cozy): s'envelopper dans une douillette couverture, siroter une boisson chaude en grignotant des biscuits.» Sans oublier



Découvrir la pêche en haute saison. CARDAP

la féerie des aurores boréales et les manifestations qui ponctuent le calendrier - comme le festival international du film - traditionnellement organisé en janvier.

Fièvre du samedi soir

Sigrid vante aussi les activités hivernales aux voisines îles Lofoten: kayak de mer, observation d'orques, sorties raquettes... L'opportunité de découvrir l'archipel durant la haute saison de la pêche. Elle affirme que la froidure stimule les contacts sociaux, pour peu que l'on accepte de mettre le nez dehors, surtout le week-end. Car s'il est effectivement plutôt pantoufflard en semaine, l'autochtone s'éclate à partir du vendredi - voire jeudi - soir.

Dans les pubs, la bière coule à flots. Hommes et femmes, jeunes et vieux, riches et pauvres peuvent bien boire et reboire encore - comme chantait Brel dans le port d'Amsterdam -, la fête ne perd ici jamais son caractère bon enfant: quasi aucun alcoolique chronique ou désespéré.

L'historienne dit que ces libations de fin de semaine seraient en fait un héritage de la culture viking. Viking? Faut-il imaginer une horde de guerriers sanguinaires, pilleurs d'abbayes et couvents. «Sanguinaires, non, plutôt marchands. Mais pilleurs de monastères, oui!», sourit Sigrid en avalant un aquavit! ■

www.pichonvoyageur.ch

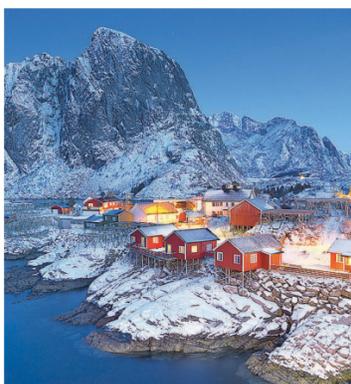


Superbe édifice éphémère à Kemi. BP

En Finlande aussi

BP • Comme la Norvège, la Laponie finlandaise ne manque pas d'arguments pour attirer les amoureux de l'hiver boréal. Au SnowHotel de Kemi, les blocs de glace matérialisent un château qui aurait enchanté Louis de Bavière ou les frères Grimm, avec sa princière suite nuptiale. A Laino (proche des stations de ski de Levi et Ylläs), le Village de neige requinque ses clients dans le plus grand Ice Bar d'Europe, après les avoir fait frissonner dans son labyrinthe.

Un voyage en Laponie débute généralement à Rovaniemi et continue vers les nombreux parcs nationaux et réserves naturelles offrant toute une gamme d'activités tonifiantes: observation de la faune sauvage, randonnées en raquettes, etc. L'exploration est facile au-delà de la seule Finlande, jusqu'au comté norvégien du Finnmark convoité pour ses fjords, le cap Nord, les montagnes Børselvfjellet ou la pêche au saumon.



Magie de l'archipel des Lofoten en hiver. SARA WINTER

En pratique

Ne manquez pas les aurores boréales!

Kontiki Voyages est le spécialiste du Nord pour les voyages en Scandinavie, Islande, Ecosse, Russie, Pays Baltes et dans les régions polaires.

Vols directs pour le Nord

Kontiki propose des vols directs au départ de Zurich pour Tromsø (Norvège) du 28.01 au 11.03.17 ainsi que Kittilä et Rovaniemi (Laponie finlandaise) du 24.12.16 au 18.03.17.

Avantages Kontiki

Système d'alarme aux aurores boréales sur votre portable pour ne rien manquer de ce spectacle céleste! Les guides Kontiki vous accueillent et répondent à toutes vos questions en Laponie finlandaise et à Tromsø pendant la saison des vols directs.

Séjour

Plusieurs types de séjours sont possibles, que ce soit en maisons de vacances ou en hôtels, lors d'un circuit en voiture de location ou d'un voyage accompagné.

Informations et réservations: Kontiki Voyages, bd de Grancy 37, 1006 Lausanne. Tél. 022 389 70 80 - info@kontiki.ch - www.kontiki.ch/fr

