



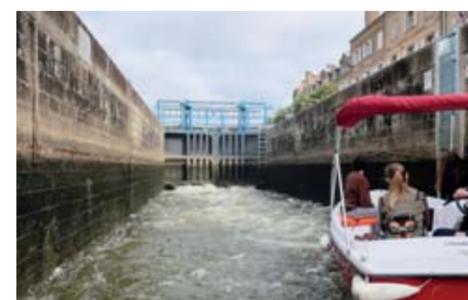
# Hâte-toi lentement au fil de l'eau

**DÉCOUVERTE** Rafrâchissante alternative au camping-car, la navigation de plaisance séduit les Romands.

TEXTES ET PHOTOS **BERNARD PICHON**



**LAVAL** Au Moyen Âge, une importante étape entre Paris et Brest.



**ÉCLUSE** Le passage s'effectue en une dizaine de minutes.



**ÉQUIPEMENT** La cabine d'une péniche tout confort.



**HÉRON** Sur les berges, une faune bien vivace.

Le tourisme fluvial fait de plus en plus d'adeptes. Avant le Covid-19, quelque 12 millions de passagers le pratiquaient annuellement en France, sur les 6700 kilomètres de fleuves, canaux et rivières du pays. Cette année encore, cet engouement se renouvelle à la faveur d'une après-pandémie friande de nature et de relative proximité. Surfant sur cette vague, les départements de l'Anjou, de la Sarthe et de la Mayenne viennent de créer une nouvelle identité touristique baptisée les Rivières de l'Ouest. Elle chapeaute le plus grand bassin de voies navigables de France, trois d'entre elles fusionnant sur ce territoire pour former la Maine. Difficile d'imaginer meilleur espace pour voguer au fil de l'eau et s'offrir d'intéressantes escales culturelles et gastronomiques.

## Naviguer serein

Les bateaux de plaisance – certains sont électriques – se louent sans permis. Il suffit de connaître quelques règles de signalisation et de se soumettre à une initiation technique de 30 à 60 minutes, surtout concernant le passage des écluses (particulièrement nombreuses sur le

tronçon reliant Laval à Mayenne, sans doute le plus séduisant du réseau).

Qu'il s'agisse de péniches à une cabine ou d'embarcations plus ambitieuses pouvant accueillir jusqu'à une douzaine de passagers, la vitesse ne dépasse pas 10 km/h, une allure idéale pour contempler le paysage: cottages où paressent des bovidés, berges aux allures de mangrove, chemins de halage où la bicyclette vient prendre le relais. Cette combinaison s'avère idéale pour aller à la rencontre d'un riche héritage patrimonial constitué de châteaux, églises, manoirs, moulins, musées et quartiers médiévaux de grand intérêt, surtout au Mans, dans la zone courtisée par les réalisateurs de films d'époque.

## Tout confort

L'aménagement de ces habitations flottantes rappelle celui des caravanes haut de gamme, avec leur équipement sanitaire et de cuisine, des couchettes astucieusement conçues et assez de rangements pour loger ses affaires. On ne navigue jamais la nuit, chacun choisissant librement son lieu d'amarrage.

A la manière des anciennes garde-barrières, des éclusières fa-

cilitent encore la manœuvre quand les installations ne sont pas automatisées. Là où cette modernisation a eu lieu, leurs maisonnettes sont souvent transformées en gîte de charme. C'est notamment le cas à Neuville, où le pied-à-terre jouxte un restaurant réputé et l'atelier d'un artisan coutelier. On se dit alors qu'y séjourner devrait séduire celles et ceux qui ne se sentent pas d'humeur à jouer les bateliers, mais souhaitent tout de même goûter à la quiétude d'un environnement propice à la contemplation et au ressourcement.

## Jour de pluie

En cas de météo chagrine, les plans B ne font pas défaut: visite de l'imposante cathédrale Saint-Julien du Mans, de l'abbaye bénédictine Saint-Pierre de Solesmes (pour ses célestes chants grégoriens) et de plusieurs musées originaux: celui de la tapisserie contemporaine, à Angers, ou cet autre, dédié à l'art naïf, dans l'enceinte du château de Laval. Les familles et les amis des bêtes seront touchés par le refuge de l'Arche, à Saint-Fort, où 120 espèces d'animaux sauvages confisqués à des trafiquants ou à des cirques miteux se remettent d'un passé souvent cruel.



**GASTRONOMIE** La région est riche en escales gourmandes.

## Bonne bouche

Ne pas négliger les guinguettes où se savourent pommes tapées, pâté aux prunes ou encore rillettes du terroir, la spécialité locale. Cette préparation culinaire de viande de porc, de volaille ou de poisson se cuit longuement et à feu doux dans la graisse.

Au quai des Carmes, à Angers, Barco Vino est une péniche où les amateurs peuvent déguster quelques-unes des 200 références de vins nature, bios et biodynamiques. Véritable institution sarthoise, la Sablésienne est célèbre pour ses biscuits artisanaux en forme de palets dentelés: les petits sablés. Créée en 1670, cette biscuiterie familiale et son savoir-faire se transmettent de génération en génération. Elle ouvre ses portes au public qui assiste en direct à la fabrication de ces pépites de gourmandise, avant de les croquer.

## PRATIQUE

### → Y ALLER

Compter environ 8 heures de train au départ de la Romandie en TGV et TER, via Paris Gare de Lyon, puis gare Montparnasse, direction Nantes. [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

### → NAVIGUER

En passant par l'une ou l'autre des nombreuses compagnies de location. Agence spécialisée en Suisse: [www.atelierduvoyage.ch](http://www.atelierduvoyage.ch)

### → VISITER

Le Musée des 24 Heures, au Mans. [www.lemans-musee24h.com](http://www.lemans-musee24h.com)

### → SE RENSEIGNER

[www.rivieres-ouest.com](http://www.rivieres-ouest.com);  
[www.anjoutourisme.com](http://www.anjoutourisme.com);  
[www.mayenne-tourisme.com](http://www.mayenne-tourisme.com);  
[www.sarthetourisme.com](http://www.sarthetourisme.com)

### → LIRE

Pays de la Loire (Guide Routard, Ed. Hachette)

### → INFOS

[www.pichonvoyageur.ch](http://www.pichonvoyageur.ch)