

EUROPE DU NORD

# Les Pays baltes, naturellement!

En pratique

Kontiki Voyages est le spécialiste du Nord pour les séjours aux Pays baltes, en Scandinavie, Islande, Ecosse, Russie et en régions polaires.

**Se rendre aux Pays baltes**  
Vol de ligne de Genève pour Tallinn, Riga ou Vilnius via Zurich, Francfort ou Vienne plusieurs fois par semaine avec SWISS ou Lufthansa, en 5 heures environ. Des vols directs de Zurich sont proposés vers Riga et Tallinn avec SWISS ou Air Baltic. Il est également possible de se rendre à Tallinn au départ d'Helsinki en ferry (2 h).

**Circuit accompagné**  
Voyage accompagné franco-phonie exclusif Kontiki *Les hauts lieux des Pays baltes*: du 8 au 15 juin 2022, du 6 au 13 juillet 2022 ou du 24 août au 31 août 2022. Ce voyage exclusif révèle les multiples facettes des Pays baltes, ainsi que l'histoire des capitales que sont Riga, Tallinn et Vilnius.

**Renseignements et informations**  
Kontiki Voyages, bd de Grancy 37, 1006 Lausanne. Tél. 022 389 70 80 - info@kontiki.ch - www.kontiki.ch/fr



Le parc naturel de la Gauja, en Lettonie, sert d'écrin à un bel héritage architectural.



paraît dans le caractère, les traditions, voire les pratiques religieuses. Vilnius (capitale de la Lituanie) étonne par la richesse de son héritage gothique, Renaissance et baroque. Tallinn (Estonie) souligne son passé médiéval, Riga (Lettonie) met en avant la variété de ses architectures, avec un penchant pour l'Art nouveau, dont elle a de beaux restes, épargnés par les bombardements de la Seconde Guerre mondiale 1939-1945.

### Nature et culture

Les randonneurs ont bien des raisons de viser les vastes espaces hanseatiques, comme, par exemple, les 917 km<sup>2</sup> du parc national de la Gauja, créé en 1973 à une cinquantaine de kilomètres de Riga.

Cet écrin de verdure ponctué de forêts épaisses, rochers, rivières et lacs regroupe plus de 500 monuments culturels et historiques: fortifications, églises, moulins et autres sites archéologiques. Dans ce qu'on appelle la «Suisse lettone», les couleurs d'automne attirent aussi leur lot d'admirateurs vers Sigulda.

Sur ce territoire riche en pins et bouleaux, le tilleul est féminin, le chêne

masculin. On leur voue encore des cultes païens, à courte distance des zones urbaines. Les solstices - surtout celui d'été - étaient déjà salués à l'époque païenne. Au mois de juin, les citadins ont gardé coutume de gagner les rives d'un lac ou d'une rivière. Comme lors de notre fête nationale, de grands feux de joie sont allumés, autour desquels on chante, on danse, on boit. La nuit à peine couchée, le jour se réveille déjà. On parcourt alors la campagne à la recherche de la mythique fleur de fougère - sorte de trèfle à quatre feuilles local - gage de chance pour les douze prochains mois.

### Gastronomie

Côté cuisine, les habitudes culinaires révèlent essentiellement des influences germaniques, avec un zeste d'inspiration russe et polonaise. Le saumon fumé et l'anguille, les poissons marinés ou fumés sont une délicatesse. On se régale aussi d'œufs de saumon, de truite et d'esturgeon. Riga la raffinée abrite son marché dans un somptueux ancien hangar à zeppelins. Parfait pour s'approvisionner en primeurs de qualité et en miel goûteux. ■

**Tiercé gagnant. Cités médiévales, plages de sable, parcs nationaux et gastronomie sont les atouts de la Lituanie, la Lettonie et l'Estonie. En prime: des traditions bien vivaces.**

Textes: Bernard Pichon  
Photos: Bernard Pichon et DR

En regroupant Lituanie, Lettonie et Estonie sous une même enseigne balte, on risque de les confondre. Et pourtant, chacune de ces nations a sa propre histoire, sa langue, sa culture (mais une monnaie commune: l'euro). Les Estoniens se sentent proches de la Finlande, les Lettons de la Russie et les Lituaniens de la Pologne. Cela trans-



La riche architecture de Riga, capitale de la Lettonie.

## Charmes insulaires

**BP** - Les Pays baltes possèdent une façade maritime sur la Baltique. Nombre de stations balnéaires s'y sont développées. Les Estoniens affirment que le millier d'îles semées le long de la côte, dans le golfe de Riga, reflète la véritable âme de leur nation.

- Pärnu possède le site thermal le plus couru du pays, à mi-chemin entre Riga et Tallinn. Bordées de maisons en bois colorées, les rues pavées mènent à une longue plage de sable.
- Haapsalu est une presqu'île réputée pour ses bains de boue, autrefois appréciés de l'aristocratie russe.
- Hiiumaa expose de denses forêts de pins et de genévriers, ses toits de chaume dépassant des feuillages. En été, le soleil s'y couche après minuit.
- Saaremaa se distingue par ses moulins, son miel, ses fermes, sa bière et son environnement enchanteur, avec vue sur mer.
- Muhu, l'île gourmande, s'enorgueillit de son restaurant l'Alexander, régulièrement sacré meilleur d'Estonie.



Riga (Lettonie) fait la part belle à la nature.



Tallinn (Estonie) a conservé sa vieille ville entourée de remparts.



Hiiumaa, deuxième plus grande île de l'Estonie, avec ses forêts de pins et plages de sable. 133RF