



Sauve qui peut, revoilà Noël!

ÉLOIGNEMENT Décembre ravive l'idée de fuir les excès de fin d'année pour se ressourcer sous d'autres latitudes.

TEXTE **BERNARD PICHON** / PHOTOS **BERNARD PICHON** ET **DR**



Vietnam: Ninh Van Bay procure un sentiment de bout du monde.

Et boum, c'est déjà l'avent! Le grand commerce n'a pas attendu cette échéance pour nous inviter à la (sur)consommation. Les premiers catalogues de jouets sont arrivés fin octobre déjà, les marchés de Noël alignent un peu partout leurs stands de bougies et pains d'épice (quand ce n'est pas frites et merguez). Déplorer les dérives mercantiles de la fête religieuse constitue un tel lieu commun que le père Fouettard pourrait bien tancer les grincheux qui le ressortent chaque année.

Il n'empêche: décembre est de retour avec ses dépenses exorbitantes, les collègues qui ont un verre dans le nez, les bûches pâtisseries hypercaloriques, les échanges de cadeaux inutiles, les angoisses diffuses à l'approche du réveillon prétendu convivial. Les réjouissances programmées peuvent se révéler stressantes, que la famille soit unie, divisée, recomposée, inexistante ou décédée. Elles génèrent nostalgie et solitude. Et si on les boudait, quitte à froisser ceux qui n'ont pas l'audace ou les moyens de s'évader?

Courage, fuyons!

Marcel (veuf, 56 ans) est de ceux qui s'y sont risqués: «Il y a

quelques années, avant que la situation n'y soit aussi dramatique, j'avais visé le Venezuela, certain que je n'y croiserais pas le père Noël. Me croirez-vous si je vous dis que les rues de Caracas étaient envahies de bonnets rouges à pompon?» Si l'on opte pour l'éloignement géographique, bien choisir sa destination. Les pays bouddhistes sont à considérer, Thaïlande et Vietnam, notamment. Au lieu de prendre du poids en faisant bonne chère en famille, on peut en perdre dans un établissement thermal du côté de Ko Samui, qui promet d'éliminer ses toxines par une sage diététique et la pratique quotidienne du yoga.

Autre destination tropicale réputée paradisiaque: Ninh Van Bay, l'antithèse des foules, du froid et du commercialisme. Le site est un joyau vietnamien méconnu, un excellent endroit où se terrer pendant les fêtes et remplacer les repas à teneur élevée en glucides par de goûteux crustacés.

tes mangent des plats végétariens bouddhistes et découvrent le zazen, une posture de méditation adoptée par les moines.

Moins loin

Plus proches, la Russie et le Maroc constituent d'intéressantes options. Du côté de Moscou ou Saint-Petersbourg, le Noël orthodoxe se fête le 7 janvier. Les visiteurs disposent donc de quelques jours de tranquillité... jusqu'au Nouvel An frénétique, copieusement arrosé de vodka! Certains choisissent Marrakech, en terre musulmane, donc indifférente aux célébrations de la nativité. Ils vont se perdre dans le labyrinthe de la médina ou se détendre dans un hammam sans y être poursuivi par les accents de «Jingle Bells».

A noter encore que dans les quartiers juifs traditionalistes de Londres ou de Brooklyn, on préfère Hanouka à Noël. La fête vient d'avoir lieu ce dernier week-end. De l'autre côté de l'Atlantique, le quartier juif orthodoxe de Borough Park à Brooklyn attire des foules branchées pour son dîner strictement kasher, chez Spoons. La carte fait l'impasse sur la dinde aux marrons.



Tunisie. L'option d'une cure de thalassothérapie, pour se régénérer.



Russie. Les illuminations de Moscou ont lieu toute l'année.



Thaïlande. Un temple de la région de Chiang Rai.



Marrakech. Le dépaysement à courte distance pour un budget raisonnable.

Evasions

Si les tarifs aériens s'envolent en fin d'année, la nuit du 24 décembre fait exception avec des prix à la baisse. Les plus hardis s'envolent à prix cassé pour la Nouvelle-Zélande... au risque, toutefois, d'être servis par des hôtes déguisés en mère Noël. D'autres passent la nuit en train-couche roulant vers Berlin, Vienne ou Rome. Les sédentaires ont-ils songé au bénévolat dans un établissement pour personnes âgées ou à une soupe populaire? Ceux qui s'y sont frottés parlent d'une expérience inoubliable, comme d'un cadeau qu'ils se seraient offert. En dernier recours, on peut se réfugier dans le déni. On ne décore pas son intérieur, on fait la sourde oreille aux invitations. Ne pas oublier, alors, d'éteindre radio et télé et de débrancher son téléphone!

PRATIQUE

→ PARTIR

Nouveaux vols hivernaux au départ de Paris: Seattle (Etats-Unis), Taipei (Taïwan), Nairobi (Kenya) avec Air France; Fortaleza (Brésil) et Mahé (Seychelles) avec Joon qui rallie aussi Le Cap (Afrique du Sud), Mumbai (Inde) et Le Caire (Egypte); KLM ajoute Fortaleza (Brésil) au départ d'Amsterdam. www.airfrance.ch

→ DÉCOMPRESSER

Tourasia vend des séjours anti-stress en Thaïlande, au Vietnam et au Japon, notamment. www.tourasia.ch. En plus de ses adresses thalasso, Destinations couvre le Maroc, désert y compris. www.destinations.ch

→ INFOS

www.pichonvoyageur.ch