



Les gorges de l'Aar,
creusées par l'érosion.

Emmental et Oberland bernois

Balade dans une Suisse idéalisée

Cette région, berceau du ski, héberge les courses de Coupe du Monde les plus spectaculaires de Suisse. En été, elle additionne ses itinéraires de randonnées, la culture locale en prime... de quoi contenter petits et grands pour des vacances conviviales.

TEXTE ET PHOTOS: BERNARD PICHON

La campagne n'est jamais bien loin de notre ville fédérale; à témoin, le parcours de 59 kilomètres en pleine nature, autour de Berne. Idéalement pensé pour les vélos électriques, il est ponctué de panneaux ludiques indiquant des points d'intérêt photogéniques et de bons plans pour une pause gourmande. Une randonnée accessible à tous qui peut se faire en plusieurs étapes, voire en plusieurs jours.

Adelboden-Lenk-Kandersteg... trois vallées idylliques pour faire le plein d'oxygène. Plus de 300 km de chemins et de sentiers adaptés à tous les niveaux, que l'on marche ou que l'on pédale.

ENGOUEMENTS EN CASCADES

À moins de 15 km d'Interlaken, Lauterbrunnen est le point de départ des trains qui grimpent jusqu'à la plus haute gare d'Europe, à 3454 mètres d'altitude. Au palmarès des sites popularisés par les réseaux sociaux, ce village brille pour son cadre spectaculaire et sa cascade de Staubbach, une des plus hautes de Suisse (297 mètres).

À l'instar de Venise et autres sites saturés, la région préconise des mesures censées limiter le tourisme de masse boosté par les réseaux sociaux (en particulier Instagram). Pour les visiteurs d'un jour, une taxe comprise entre 5 et 10 francs est annoncée, visant certains touristes seulement, en particulier les automobilistes. Une exemption est prévue pour ceux qui empruntent les transports publics et qui disposent d'une réservation pour une activité ou une nuit d'hôtel.

La région n'a toutefois pas attendu l'avènement du web pour frapper les esprits. En 1911, JRR Tolkien – âgé de 19 ans – parcourt les Alpes et tombe en pâmoison face aux parois rocheuses escarpées de la région. Elles lui auraient inspiré un décor du Seigneur des Anneaux.

À courte distance de Lauterbrunnen – et accessible depuis 1877 – le Trümmelbach superpose une dizaine de plateformes d'où l'on observe chaque seconde le déferlement de 20 000 litres d'eau venue des glaciers (Eiger, Mönch et Jungfrau). Le parcours se fait à pied ou en empruntant un ascenseur dans la montagne.



Montée d'adrénaline...
à la descente.

VERTIGE AU GELMERSEE

La randonnée commence sur les rives d'un lac artificiel créé par un barrage construit en 1929. Le long de cette retenue, des ruisseaux et d'énormes dalles rocheuses invitent à s'attarder pour un pique-nique. Bien adaptée aux familles avec des enfants un rien sportifs, la balade peut se poursuivre jusqu'au chalet de Kunzentännlein. Pour revenir au point de départ, on suit un ancien sentier muletier.

En partant de la vallée du Hasli, le Gelmersee est notamment accessible (de juin à octobre) en empruntant le Gelmerbahn, le funiculaire le plus raide d'Europe, avec une pente de 106%. Ce moyen de transport a été pensé pour la construction du barrage de

Gelmer et l'approvisionnement en eau de la centrale électrique de Handeck. En 2001, il a fallu le rénover entièrement pour l'exploitation publique. Initialement, seules huit personnes étaient autorisées à voyager par trajet, car le chemin de fer ne disposait que d'une autorisation cantonale d'exploitation. Succès oblige, il a été décidé de solliciter une licence fédérale. Depuis 2004, après de légères adaptations techniques, la pleine capacité peut être utilisée.

ADELBODEN, POUR LE CACHET

En hiver, la station est la Mecque de la luge. Mais c'est surtout par son charme qu'Adelboden séduit en toute saison. La bourgade a eu l'intelligence de résister à la tentation du bétonnage. Le long de sa rue principale – en fait, il n'y en a pas beaucoup d'autres! – on photographie de beaux chalets fleuris.

Une touche de gastronomie à 1974 mètres d'altitude, accessible par télécabine au départ d'Adelboden... voilà ce que propose le restaurant VogellisiBerg, face à un panorama alpin à couper le souffle. On y trouve même une aire de pique-nique chauffée.

LAUENEN FAIT SON CINÉMA

Les écrits les plus anciens sur ce village du Haut-Simmental-Gessenay remontent à l'année 1312. À l'époque, la vallée appartenait à des seigneurs valaisans qui utilisaient ces espaces comme pâturages d'été et y fabriquaient déjà des fromages.

Le lac de Lauenen,
propice au farniente.



Le lac de Lauenen n'est pas qu'une destination prisée des amateurs de farniente, mais aussi le point de départ d'inoubliables randonnées dans une nature exubérante. Un chemin grimpe en pente raide vers Chüetungel, puis à la cabane de Gelten. C'est ici, au pied du Wildhorn, que se trouve la réserve naturelle de Gelten-Iffigen, avec ses pâturages alpins.

MEIRINGEN, MON CHER WATSON

Impossible de louper sa trace; Sherlock Holmes est ici omniprésent. Fasciné par l'environnement sauvage de cette région prisée des premiers touristes du XIX^e siècle – majoritairement britanniques – Arthur Conan Doyle n'a-t-il pas choisi de faire mourir son héros dans les voisines



Sherlock Holmes statufié à Meiringen.



chutes du Reichenbach... avant de le ressusciter sous la pression de ses lecteurs courroucés! On photographie donc la statue du héros devant le musée qui lui est dédié.

Architecture alpine à Meiringen.

Toute proche, l'Aar a creusé à travers le calcaire des gorges sauvages et profondes. Il est possible de les parcourir sur plus de 2 kilomètres, à pied et sans effort grâce à des tunnels et des passerelles adaptées aux personnes en situation de handicap.

ATTRACTIONS GOURMANDES

LES TROUS DANS LA PÂTE

À ses origines – au XV^e siècle – l'Emmental n'était fabriqué qu'en Suisse. Il est arrivé en France 400 ans plus tard. Si la Bretagne et Rhône-Alpes en sont les principaux producteurs hexagonaux, il peut être fabriqué à peu près partout. « Bien sûr, nous seuls avons l'AOP », relève le fromager Ernst Beutler, qui oriente les visiteurs là où se fabrique l'original. « Les Français le confondent souvent avec le Gruyère. Ils parlent même de Gruyère d'Emmental. Pourtant, le Gruyère n'a pas de trous! ».



Dégustation d'Emmental, à la source.

Mais qu'est-ce qui peut bien provoquer ces fameuses bulles? Cette lancinante question trouve réponse à Affoltern. Depuis peu, un mini-village de démonstration (Schaukäseerei) y rassemble plusieurs bâtiments dédiés au réputé fromage. Un vénérable chalet d'alpage restauré à l'ancienne, un laboratoire moderne et un parcours ludique – façon Disney – dévoilent les secrets de la recette (bactéries, températures, maturation, etc.). On y découvre qu'une AOP, ça se mérite. La texture du véritable Emmental – particulièrement riche en calcium – doit être souple, sa croûte d'un jaune doré et sa saveur à la fois douce et fruitée. Quant à son odeur, elle ne doit pas être prononcée... juste une petite note de noisette.

SUCRÉ-SALÉ

À part quelques jolies fermes traditionnelles, le village de Trubschachen – proche de Langnau – n'a pas grand-chose à proposer pour retenir le visiteur, si ce n'est sa fameuse



Immersion sucrée à l'usine Kambli.

usine Kambly, qui jouxte la gare. Les biscuits sont à la localité ce que le nougat est à Montélimar. Malheureusement, le public n'est pas admis dans la zone de production, pour des questions d'hygiène et de sécurité. Des espaces ont néanmoins été aménagés pour le bonheur des familles et des becs à sucre: une confiserie ouverte où l'on assiste à la fabrication de délices raffinées, un atelier où l'on peut mettre sa main dans la farine, et un salon dédié à l'histoire de la Maison, fondée par un pâtissier local au début du XX^e siècle.



Le centre de Gstaad, propice au lèche-vitrine.

GSTAAD SE LA JOUE STAR

En 1900, il n'y avait là que quelques paysans et bûcherons, menant leur vie rude de montagnards. Fondu enchaîné. S'ensuit la vague des aristocrates, puis celle des célébrités: Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Liz Taylor, Roger Moore, bien avant Johnny. Après les étoiles d'Hollywood, celles de Wall Street: aujourd'hui, les financiers ont pris le relais, prêts à déboursier des fortunes pour une suite dans l'un des six élégants Cinq Étoiles.

Mais qu'est-ce que ce nouveau Gotha peut bien trouver à Gstaad? Avant tout l'inesestimable sensation de se sentir protégé: «Anonyme quand on veut, reconnu lorsqu'il faut».

Les amateurs de calme et d'oxygène visent l'un des nombreux lacs de la région: celui d'Arnen, le lac Retaud ou celui de Seeburg. Le premier étincelle au milieu de paysages sauvages et boisés. C'est une retenue artificielle entourée de plusieurs sommets, dont le Witteberghore et l'Arnehore. Le second, bordé de sapins sombres, niché près du col du Pillon, offre une vue incomparable sur le glacier des Diablerets. Les eaux bleues et fraîches du troisième en font une destination prisée des marcheurs. • BP

ADRESSES COUP DE CŒUR

Pour les amateurs de tradition

Confortable, le Chalet Hôtel Alpenland à Lauenen (près de Gstaad) allie le cachet suisse aux délices culinaires.

► www.alpenland.ch

Péché gourmand

Selon certaines sources, la meringue aurait été «inventée» à Meiringen. C'est un certain Gasparini – confiseur italien – qui y aurait créé au XVII^e siècle le fameux dessert fait de sucre et de blanc d'œuf. A déguster dans un salon de thé, comme Frutal.

► www.frutal.ch

Musée du tourisme

Un charmant musée sis dans la vieille ville d'Unterseen (proche d'Interlaken) renseigne sur les origines d'une industrie qui fait rayonner la Suisse dans le monde.

► www.tourismuseum.ch

Lenkerhof, à la Lenk

Ce palace Relais & Châteaux pourrait bien constituer à lui seul le but d'un séjour dans l'Oberland. Il offre en effet les avantages de la bonne chère et du bien-être avec sa gastronomie et son spa réputés.

► www.lenkerhof.ch